



Konkrētu grūtniecības nedēļu (datumi) kalendārais laiks																			
Vizītes datums																			
F.uteri cm																			
USG? *																			
Augļa masa USG																			
Paraksts																			

F.uteri mērījumi augļa augšanas monitorēšanai Veikt katras antenatālās vizītes laikā, sākot ar 24-26 nedēļām, ja iespējams, veic viens un tas pats aprūpes sniedzējs, grūtniece atrodas guļus uz muguras nedaudz ieslīpi uz sāniem, ar tukšu urīnpūsli
 1. Neelastīgas mērlentes 0 atzīmi novieto uz *f.uteri* augstākā pola un ar vienu roku pietur, mērlentes iezīmes novieto uz leju, lai neiespaidotu mērījumu 2. Mērlenti virza uz leju piekļaujot ādai līdz simfizei, mērījumu veic līdz simfizes augšējai malai 3. Mēra longitudināli dzemdes gareniskai asij, palpatori nekontrahētu dzemdi, mērījumu veic 1x



*Indikācijas nosūtīšanai uz USG (biometrija, AŪI noteikšana, dopplera izmeklējumi var norādīt uz augšanas problēmām):
 - ja pirmais mērījums ir zem 10.persentīles atzīmes
 - ja atkārtoti mērījumi nenorāda uz pieaugumu vispār vai līkne ir lēzenāka nekā grafikā iezīmētā tendence
 - pārlietu strauja augšana līkne ir ar straujāku kāpumu nekā grafikā iezīmētā tendence
 Ja USG atradne normāla, turpina parasto antenatālo aprūpi, ja konstatē augšanas aizturi – nosūtīt uz perinatālās aprūpes centru

